



Terminübersicht 2. Halbjahr 2025 und Anfang 2026

Was?	Wann?	Wo?	Wo kann ich mich anmelden?
Elternkurs Grundkurs	27. Oktober 2025 – 15. Dezember 2025, wöchentlich	Online	Birgit.beckers@erzbistum-koeln.de
Elternkurs Grundkurs und Fortge- schrittenenkurs (Goldkurs)	29.8. - 26.9. - 7.11. - 5.12. 2025	Online und Präsenz s.u.	Frau Moreno: Tel: 02236 / 38 35 420 kita@miteinander-leben.com
Elternkurs Grundkurs	5. Januar 2026 - 2. März 2026	Online	simone.bonow@caritas-koeln.de
Elternkurse für Fortgeschrittene			
Elitekurs	17.9. - 8.10. - 12.11. - 17.12. 2025		Birgit.beckers@erzbistum-koeln.de
Platinkurs	15.9. - 1.10. - 5.11. - 3.12. 2025		Frau Störmer: Tel: 02241/83811, FZ Hippolytusgarten Frau Szymanski, Tel:02241/42520, FZ St. Monika https://kita-und-familienzentrum-stmo- nika.de
VIP-Kurs	22.9. - 29.10. - 26.11. - 10.12. 2025		simone.bonow@caritas-koeln.de
Fortbildungen			
Lösungsfokussierte Gesprächsführung Grundlagenseminar	13. und 14. Nov. 2025 und 7. Januar 2026	Praxis Lück Köln Poll	lueck@koelner-coaching.de
Weiterbildung lösungsfokussierte Beratung	Die nächste Weiterbildung startet voraussichtlich im Herbst 2026	Praxis Lück Köln Poll	lueck@koelner-coaching.de
Refreshertag für alle Lösungsfokussierten	5. Dez. 2025	Praxis Lück Köln Poll	lueck@koelner-coaching.de
In Planung			
Fortbildung zum Externalisieren	Termine folgen	Praxis Lück Köln Poll	lueck@koelner-coaching.de
Resilienzseminar Stressprävention und Resilienzförderung	Termine folgen	Praxis Lück Köln Poll	lueck@koelner-coaching.de



Andrea Lück

Lösungsfokussierte Beratung • Coaching • Organisationsberatung • Supervision • Fortbildung

☎: 0221 / 89 99 519 • ✉: lueck@koelner-coaching.de





Weitere Informationen zu den Angeboten finden Sie auf meiner Webseite:
www.erziehungsberatung-koeln.de
oder hier:

Erläuterungen zu den Terminen im 2. Halbjahr 2025 und Anfang 2026

Eltern - Grundkurse

Lösungsorientiert mit mehr Spaß und Leichtigkeit durch den Familienalltag
Die Erziehungskompetenz der Eltern stärken (Online)

Grundlagen der Erziehung

Inhalte des Kurses sind:

- Blick auf das Positive
- Erziehungsziele
- Werte in der Erziehung
- Bedürfnisse in Familien
- Ein entspannter Morgen
- Die psychischen Grundbedürfnisse eines Kindes
- liebevoll konsequent erziehen: Regeln und Grenzen
- logische Konsequenzen statt Strafen,
- Kommunikation zwischen Eltern und Kind
- Umgang mit Medien und Wirkung
- Kindern zuhören und sie verstehen
- Die Kinder ihre Lösung finden lassen
- Umgang mit Trotz- und Wutanfällen
- Umgang mit der eigenen Wut
- Paarebene und Elternebene

Beginn: 27. Oktober 2025 – 15. Dezember 2025, wöchentlich, 8 Termine ,
d.h. 27.10. - 3.11.- 10.11. - 17.11.- 24.11. - 1.12. - 8.12.- 15.12. 2025
jeweils von 20.00 -22.15 Uhr

Anmeldung: Frau Beckers, Telefon: 02232 / 6673 Mail: Birgit.beckers@erzbistum-koeln.de
Ort: Online über Zoom

Hier können alle interessierten Eltern teilnehmen.

Lösungsorientiert mit mehr Spaß und Leichtigkeit durch den Familienalltag
Die Erziehungskompetenz der Eltern stärken (Online)

Grundlagen der Erziehung

Beginn: 5. Januar 2026 - 2. März 2026, wöchentlich, 8 Termine ,
d.h. 5.1. - 12.1.- 19.1- 26.1. - 2.2. - 9.2. - 23.2. - 2.3. 2026
jeweils von 20.00 - 22.15 Uhr

Anmeldung: Frau Bonow, Tel: 02203-63862, Mail: Simone.bonow@caritas-koeln.de
Ort: Online über MS Teams



Andrea Lück

Lösungsfokussierte Beratung • Coaching • Organisationsberatung • Supervision • Fortbildung
☎: 0221 / 89 99 519 • ✉: lueck@koelner-coaching.de





Erziehungskurs für Eltern, Pflegeeltern, ErzieherInnen, LehrerInnen, Tagespflegepersonen (Goldkurs*)

Inhalt:	Fragen rund um den Erziehungsalltag
Voraussetzung:	NEU: Alle, die Interesse haben, es ist kein Grundkurs erforderlich!!!!
Termine für 2025:	2.Sept. - 5. Dezember 2025 2.9. - 26.9. - 7.11. - 5.12. 2025 jeweils von 20.00 - 22.15 Uhr
Anmeldung:	Frau Moreno: Tel: 02236 - 38 35 420
Ort:	Kita miteinanderleben, Alte Kirchgasse in Köln Sürth

Elternkurse für Fortgeschrittene 2025

Die Folgekurse sind immer nur komplett für ein Halbjahr zu buchen.

Hier geht es um Austausch mit anderen Eltern in ähnlichen Situationen und wir besprechen Situationen, in denen Sie sich hilflos / unsicher fühlen und für die Sie eine Antwort suchen.

(Elitekurs*)

Erziehungs- Fortsetzungs-Kurs für Eltern, Pflegeeltern, ErzieherInnen, LehrerInnen, Tagespflegepersonen

Hier besprechen wir alltägliche Situationen, zu denen Sie Fragen im Erziehungsalltag haben.

Voraussetzung:	Ein absolvierter Eltern-Grundkurs
Termine für 2025:	17. September - 17.Dezember 2025 17.9. - 8.10. - 12.11. - 17.12. 2025 jeweils von 20.00 -22.15 Uhr
Anmeldung:	Frau Beckers: Tel: 02232 – 6673
Ort:	Pfarrsaal St. Katharina, Immendorferstr. 52, Köln Godorf

Erziehungs- Fortsetzungs-Kurs für Eltern, Pflegeeltern, ErzieherInnen, LehrerInnen, Tagespflegepersonen (VIP-kurs*)

Voraussetzung:	Ein absolvierter Eltern Grundkurs
Termine für 2025:	22. September- 10. Dezember 2025 22.9. - 29.10. - 26.11. - 10.12. 2025 jeweils von 20.00 -22.15 Uhr



Andrea Lück

Lösungsfokussierte Beratung • Coaching • Organisationsberatung • Supervision • Fortbildung
☎: 0221 / 89 99 519 • ✉: lueck@koelner-coaching.de





Anmeldung: Frau Bonow: Tel: 02203 - 63862,
simone.bonow@caritas-koeln.de

Ort: online

Erziehungs- Fortsetzungs-Kurs für Eltern, Pflegeeltern, ErzieherInnen, LehrerInnen, Tagespflegepersonen (Platinkurs*)

Voraussetzung: Ein absolvierter Eltern Grundkurs
Termine für 2025: 15. September - 3. Dezember 2025
15.9. - 1.10. - 5.11. - 3.12. 2025
jeweils von 20.00 -22.15 Uhr

Anmeldung: Frau Störmer: Tel: 02241 - 83 811, FZ Hippolytusgarten
Frau Szymanski, Tel: 02241 / 42520, FZ St. Monika
<https://kita-und-familienzentrum-stmonika.de>

Ort: online über MS Teams

Grundlagenseminar Lösungsfokussierte Gesprächsführung

2 Tage plus 1 Follow-up-Tag

Für alle, die lösungsfokussierter werden möchten. Hier geht es darum das Ziel in den Blick zu nehmen anstatt sich im Problem zu drehen.

Termin: 13. und 14. November 2025
plus ein Follow-up-Tag am 7. Januar 2026 ganztägig

Ort: Praxis Andrea Lück, Köln Poll

Zielgruppe: BeraterInnen, ErzieherInnen, LehrerInnen, TherapeutInnen, ApothekerInnen, Ärzte, Juristen,
Führungskräfte und alle, die lösungsorientiert werden wollen 😊

Kosten: 475,00 € für die 3 Tage



Andrea Lück

Lösungsfokussierte Beratung • Coaching • Organisationsberatung • Supervision • Fortbildung
☎: 0221 / 89 99 519 • ✉: lueck@koelner-coaching.de

